



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut de santé globale

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

MÉDECINE TROPICALE ET HUMANITAIRE

Jeunes, addictions : apprendre de la crise sanitaire ?

Antoine Flahault et Jennifer Hasselgard-Rowe

 **COROMA**
Collège Romand de Médecine de l'Addiction

S•S•A•M•
Swiss Society of Addiction Medicine
Schweizerische Gesellschaft für Suchtmedizin
Société Suisse de Médecine de l'Addiction
Società Svizzera di Medicina delle Dipendenze

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

 RÉSEAU FRIBOURGEOIS
DE SANTÉ MENTALE
FREIBURGER NETZWERK
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

Plan

- 1. Les jeunes ?**
- 2. Addiction(s) au pluriel**
- 3. Etat des lieux (avant la pandémie)**
- 4. Les effets de la pandémie**
- 5. Quelles pistes pour l'avenir?**

1. Les jeunes ?

15 – 24 ans

- Selon la définition de l'ONU, les jeunes = **personnes entre 15 et 24 ans** (ONU, A/36/215)
- **1,2 milliard** de personnes (soit 16 % de la population mondiale)
- **87% des jeunes vivent dans des pays à faibles revenus** et, à ce titre, pâtissent d'un accès restreint aux ressources, aux soins de santé, à l'éducation, à la formation, à l'emploi et à la vie économique.

2. Addiction(s) au pluriel

- ❖ **Dépendance** : définie par la DSM IV (*Diagnostic and Statistical manual of Mental disorders, 2000*)
 - Tolérance accrue,
 - Consommation compulsive,
 - Perte de contrôle ,
 - Usage continu malgré des problèmes physiques et psychologiques causés ou exacerbés par l'addiction.

- ❖ **Addiction** : définie par la DSM V (2013)
 - Perte de contrôle de soi,
 - Interférence sur les activités scolaires ou professionnelles,
 - Poursuite de la consommation malgré la prise de conscience des troubles qu'elle engendre.

- ❖ **Usage nocif et dépendance** : définies par la CIM-10 (Classification statistique internationale des maladies et des problèmes de santé (OMS, 1990))
- **Addiction aux jeux** : (CIM-11, 2019)



Alcool : consommation problématique et dépendance

- Un problème universel;
- **L'alcool est le comportement à risque ayant le plus grand impact sur la mortalité et la morbidité** des jeunes dans le monde (avant le tabac) en raison des risques à court et à long termes. (Gore, 2011; voir aussi Patton et al, 2016 pour plus d'informations).
- Il n'y a pas de définition unique de la consommation excessive d'alcool chez les jeunes.



Source: www.couriermail.com.au, 1 January 2012,

3. Etat des lieux (avant la pandémie)

Substances psychoactives

- Environ 275 millions de personnes ont consommé des drogues dans le monde l'année dernière;
- Plus de 36 millions de personnes souffrent de troubles liés à la consommation de drogues, selon le Rapport mondial sur les drogues 2021, de l'Office des Nations Unies contre la drogue et le crime (ONUDD, 2021).
- Le cannabis est la substance psychoactive la plus consommée chez les jeunes, environ 4,7 % des 15-16 ans en ayant consommé au moins une fois en 2018. (OMS, 2021)

Substances psychoactives

#1 - Alcool

- L'étude internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC), menée dans plus de 40 pays, montre que l'alcool est la substance psychoactive la plus consommée par les jeunes dans le monde.
- Dans le monde, >25% des 15-19 ans consomment de l'alcool, ce qui représente 155 millions d'adolescents (OMS, 2021).
- La consommation nocive d'alcool peut aussi déboucher sur des problèmes de santé qui se manifesteront plus tard au cours de la vie et affecter l'espérance de vie.



Et en Suisse ?

- ❖ Chez les hommes de 15 à 24 ans, l'alcool est responsable de près de 20 % des décès, le plus souvent à la suite d'accidents et de blessures.
- ❖ En Suisse, 13 % des garçons et 8 % des filles de 15 ans déclarent s'être déjà senti·e·s vraiment soûl·e·s au moins une fois au cours du mois précédant l'enquête.
- ❖ Les chiffres sont très semblables en France, mais plus élevés en Italie et surtout en Autriche et en Allemagne (Addiction Suisse, 2021).

4. Les effets de la pandémie

Ennui

Consommation de
différentes substances

Troubles de santé mentale

Problèmes de sommeil

Peur

Dépression

Utilisation
excessive des écrans

Anxiété

Isolement

Problèmes de comportements alimentaires

Santé mentale des jeunes

- La moitié des troubles de santé mentale à l'âge adulte se manifeste dès l'âge de 14 ans, mais la plupart des cas n'est **ni détectée ni traitée**. (OMS, 2020) ;
- La pandémie a eu des répercussions importantes sur le bien-être psychique des jeunes et on sait qu'une mauvaise santé psychique accroît le risque d'une consommation problématique de substances psychotropes chez les jeunes. (GREAA, 2021).

- En termes de santé mentale, les adolescents constituent une population à risque par les perturbations induites par les fermetures d'écoles et d'activités extra-scolaires.
- Cette situation conduit à des manifestations d'anxiété et de dépression, qui peuvent mener à une consommation de substances pour essayer de gérer ses émotions (Demarest, 2020).



L'isolement des ados durant la pandémie • Crédits : Justin Paget - Getty

Que dit la littérature scientifique ?

Int J Environ Res Public Health. 2021 Apr; 18(7): 3432.
Published online 2021 Mar 26. doi: [10.3390/ijerph18073432](https://doi.org/10.3390/ijerph18073432)
PMCID: PMC8038056
PMID: [33810225](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33810225/)

Mental Health of Children and Adolescents Amidst COVID-19 and Past Pandemics: A Rapid Systematic Review

[Salima Meherali](#),^{1,*} [Neelam Punjani](#),¹ [Samantha Louie-Poon](#),¹ [Komal Abdul Rahim](#),²
[Jai K. Das](#),² [Rehana A. Salam](#),² and [Zohra S. Lassi](#)³

J Adolesc Health. 2020 Sep; 67(3): 354–361. PMCID: PMC7368647
Published online 2020 Jul 18. PMID: [32693983](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32693983/)
doi: [10.1016/j.jadohealth.2020.06.018](https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.06.018)

What Does Adolescent Substance Use Look Like During the COVID-19 Pandemic? Examining Changes in Frequency, Social Contexts, and Pandemic-Related Predictors

[Tara M. Dumas](#), Ph.D.,^{a,*} [Wendy Ellis](#), Ph.D.,^b and [Dana M. Litt](#), Ph.D.^c

Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar; 18(5): 2470.
Published online 2021 Mar 3. doi: [10.3390/ijerph18052470](https://doi.org/10.3390/ijerph18052470)

PMCID: PMC7967607
PMID: [33802278](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33802278/)

Impact of COVID-19 on Mental Health in Adolescents: A Systematic Review

[Elizabeth A. K. Jones](#), [Amal K. Mitra](#),^{*} and [Azad R. Bhuiyan](#)

Cheng-Fang Yen, Academic Editor and Zuzana Dankulinova, Academic Editor

▶ [Author information](#) ▶ [Article notes](#) ▶ [Copyright and License information](#) [Disclaimer](#)

Journal of Youth and Adolescence (2021) 50:44–57
<https://doi.org/10.1007/s10964-020-01332-9>

Risk and Protective Factors for Prospective Changes in Adolescent Mental Health during the COVID-19 Pandemic

[Natasha R. Magson](#)¹, [Justin Y. A. Freeman](#)¹, [Ronald M. Rapee](#)¹, [Cele E. Richardson](#)^{1,2}, [Ella L. Oar](#)¹,
[Jasmine Fardouly](#)¹

Received: 9 September 2020 / Accepted: 13 October 2020 / Published online: 27 October 2020
© Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2020

JAMA Pediatrics | [Original Investigation](#)

Adolescents' Substance Use and Physical Activity Before and During the COVID-19 Pandemic

Benjamin W. Chaffee, DDS, MPH, PhD; Jing Cheng, MD, MS, PhD; Elizabeth T. Couch, RDH, MS; Kristin S. Hoeft, MPH, PhD; Bonnie Halpern-Felsher, PhD

Etude: Etude de cohorte prospective sur la consommation du tabac parmi des jeunes (en 9^{ième} et 10^{ième} année d'école en Californie du Nord aux Etats-Unis), entre mars 2019 et février 2020 et puis un suivi entre septembre 2019 et septembre 2020.

Participants: 1423 adolescents.

En Californie, des mesures de confinement ont été imposées le 19 mars 2020.

L'objectif était de voir si et comment le confinement avait une influence sur la consommation de tabac chez ces jeunes.

Résultats: Dans cette cohorte, réduction de l'utilisation de cigarettes électroniques indépendamment des restrictions liées au confinement, mais les consommations de cannabis et d'alcool n'ont pas changé avant et après la mise en place des restrictions.

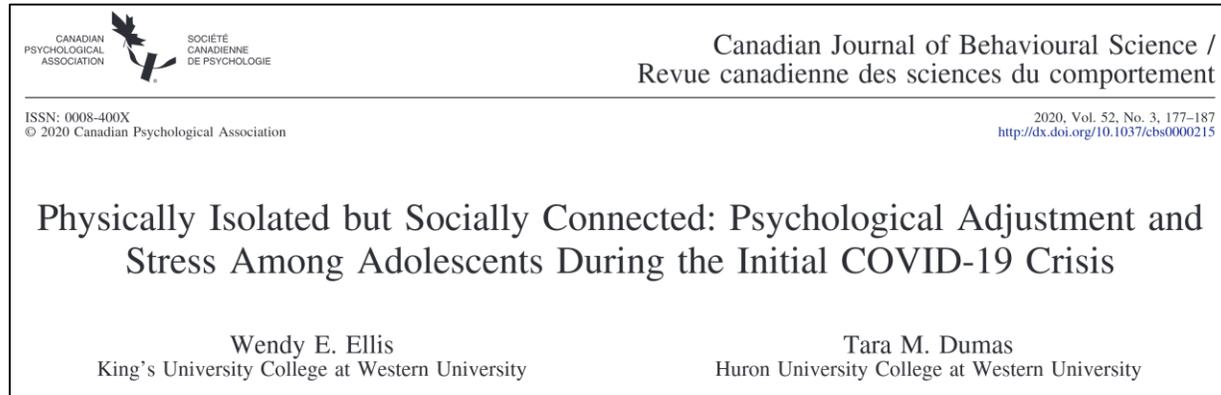
Nécessité de renforcer les mesures de prévention et de soutien vers l'arrêt de l'addiction.

- On sait que le contexte de la pandémie est particulièrement favorable au développement et au renforcement des conduites addictives (que ce soit tabac, alcool, cannabis ou autres substances psychoactives).

→ Mais on manque encore de données fiables sur la consommation d'alcool pendant la pandémie (Addiction Suisse, 2021)



Conclusion: Nous n'avons pas encore assez de données sur les jeunes et leurs consommation de substances pendant la pandémie!



Effets bénéfiques des interventions précoces adaptées à l'âge : art-thérapies, yoga, jeux thérapeutiques, avec des spécialistes de santé mentale

Etude: Revue systématique de la littérature.

18 articles de recherche analyses (3 Ebola, 2 grippe, 13 Covid-19; 14 études transversales, 9 conduites en Asie)

Résultats: Les pandémies ont un impact négatif sur la santé mentale des jeunes : majoration de l'anxiété, la dépression, l'angoisse, troubles du sommeil, syndromes de stress post-traumatiques.

Les études montrent une augmentation des comportements à risque chez l'enfant et l'adolescent, l'altération des interactions sociales et les conséquences sur leur scolarité (absentéisme).

Jeunes : santé mentale et COVID-19 (Canada)



International Journal of
*Environmental Research
and Public Health*



Review

Mental Health of Children and Adolescents Amidst COVID-19 and Past Pandemics: A Rapid Systematic Review

Salima Meherali ^{1,*}, Neelam Punjani ¹, Samantha Louie-Poon ¹, Komal Abdul Rahim ², Jai K. Das ²,
Rehana A. Salam ² and Zohra S. Lassi ³

**48% des adolescents canadiens
ont passé plus de 5 heures/jour
sur les réseaux sociaux lorsque
l'école était fermée**

Etude: Une étude chez les adolescents au Canada (n = 1,054; Médiane âge = 16,7 ans) ont répondu à des questions sur le stress autour de la crise sanitaire du COVID-19, la solitude et la dépression, ainsi que le temps passé avec la famille, virtuellement avec les amis, faire le travail scolaire à la maison, l'utilisation des réseaux sociaux et l'activité physique.

Résultats: Le stress lié au COVID-19 était plus relié à la solitude et à la dépression, particulièrement chez les jeunes qui passaient beaucoup de temps sur les réseaux sociaux. Le temps connecté virtuellement avec des amis était un sur-risque de dépression, alors que le temps passé en famille et au travail scolaire était protecteur vis-à-vis de la dépression. Pistes pour combattre la solitude : passer du temps avec sa famille et activité physique protecteurs de sentiments de solitude.

Jeunes : santé mentale et COVID-19 (Australie)

Journal of Youth and Adolescence (2021) 50:44–57
<https://doi.org/10.1007/s10964-020-01332-9>

EMPIRICAL RESEARCH



Risk and Protective Factors for Prospective Changes in Adolescent Mental Health during the COVID-19 Pandemic

Natasha R. Magson¹ · Justin Y. A. Freeman¹ · Ronald M. Rapee¹ · Cele E. Richardson^{1,2} · Ella L. Oar¹ · Jasmine Fardouly¹

Etude: Une étude longitudinale chez les adolescents en Australie (n = 248; médiane âge = 14,4 ans) ont répondu à des questions sur pour évaluer leurs symptômes dépressifs, anxieux, leur satisfaction, leur scolarité, leurs relations familiales et amicales, leurs interactions sociales, leur exposition aux médias, leur stress lié au COVID-19, leur adhésion aux mesures gouvernementales de confinement.

Résultats: Déclin de la santé mentale des adolescents durant la pandémie.

Facteurs de risque : difficultés techniques lors de l'enseignement à distance, et conflits plus nombreux avec les parents.

Facteurs protecteurs : L'adhésion aux mesures de confinement et l'impression d'avoir gardé ses contacts sociaux.

Très faible préoccupation des adolescents vis-à-vis du risque COVID-19 pour eux-mêmes, mais préoccupation élevée de ne pas pouvoir participer aux activités péri-scolaires et sociales.



Addiction à Internet = 62%
**Corrélation avec anxiété,
dépression et troubles du sommeil**

Etude: Revue systématique de la littérature.

11 articles de recherche analyses (7 études transversales; 9 conduites en Asie)

Résultats: Les articles analysés dans cette revue systématique ont montré une augmentation de comportements addictifs liés à l'utilisation de l'Internet, liés à des difficultés financières, l'isolement, consommation problématique de substances, et des problèmes de santé mentale (dépression, anxiété et stress). Des mesures efficaces devraient être renforcées pour prévenir et réduire les comportements addictifs en ligne, ainsi que la création de guidelines, ou recommandations, particulièrement pour les adolescents.

GAMING ADDICTION IS ON THE RISE IN ADOLESCENTS DUE TO COVID-19 PANDEMIC

31 March 2021

- ❖ En Suisse, avant la crise, la pratique du jeu en ligne entraînait déjà des problèmes pratiquement chez 10% des jeunes;
- ❖ Dans de nombreux pays, l'addiction au gaming a augmenté pendant la crise du COVID-19.

Jeux en ligne - écrans

Journal of Behavioral Addictions

Volume/Issue: Volume 10: Issue 1

Depression and anxiety symptoms associated with internet gaming disorder before and during the COVID-19 pandemic: A longitudinal study

Authors: Zhaojun Teng ^{1,2}, Halley M. Pontes ³, Qian Nie ^{1,2}, Mark D. Griffiths ⁴, an...

VIEW MORE +

Besoin de mettre en place des initiatives de prévention, des approches de traitement précoce et un accès facilité aux services de santé mentale pour les jeunes qui ont du mal à surmonter les difficultés liées à la pandémie.

- **Participants:** L'étude comprenait 1,778 enfants et adolescents (57% garçons et 43% filles) de 8 écoles en Chine. Les données récoltées perception des impacts du COVID-19; utilisation des jeux vidéos, et symptômes d'anxiété et de depression.
- **Méthodes:** Les participants ont rempli des enquêtes à 2 reprises: avant la pandémie COVID-19 (oct à nov 2019) et pendant la crise sanitaire (avril à mai 2020).
- **Résultats:** l'utilisation de jeux vidéo et la gravité de l'addiction a augmenté de manière significative au cours de la pandémie du COVID-19, particulièrement parmi les jeunes adolescents.
- Les niveaux d'anxiété et de dépression pré-pandémie étaient prédicteur de l'utilisation des jeux vidéos et de la sévérité de l'addiction (connu sous le nom de "*Internet Gaming Disorder*") pendant la pandémie.

Jeux en ligne - écrans

La Corée du Sud:

La Corée du Sud présente le taux le plus élevé du monde de connexions haut débit. Une étude auprès de 1.500 étudiants en Corée du Sud révèle que 30% des jeunes montrent des signes d'addiction à Internet.

Une enquête effectuée auprès de 1.331.441 élèves de quatrième année de l'école élémentaire et de première année du collège et du lycée en juin et juillet 2020 → les résultats montrent que 228.120 élèves, ou 17,1% sont accros à Internet, au smartphone ou aux deux. (source: <https://fr.yna.co.kr/view/AFR20200826000400884>)

L'addiction à l'internet en Indonésie:

La prevalence parmi les adolescents indonesiens pendant la crise du COVID-19 était 19.3%. (Kiste et al, 2021)

Plus de 17% des adolescents sud-coréens sont accros à Internet et au smartphone

Actualités · 29.08.2020 à 09h00



Augmentation du poker en ligne en France:

Le confinement en France a contribué à une forte augmentation du poker en ligne, avec une progression impressionnante de 75% de l'activité des jeunes joueurs (18-34 ans).

(source: <https://www.sudouest.fr/sante/coronavirus/reconfinement/tabac-alcool-cannabis-et-jeux-en-ligne-avec-le-confinement-certains-ont-decouvert-leur-addiction-1672402.php>)

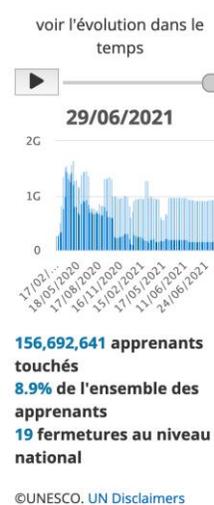
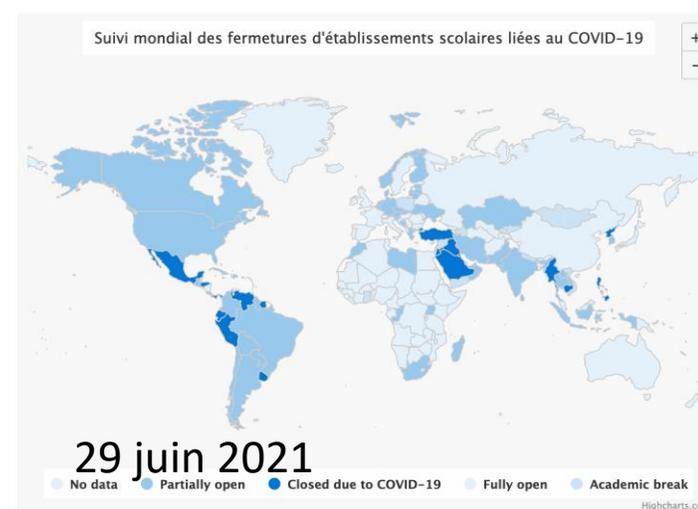
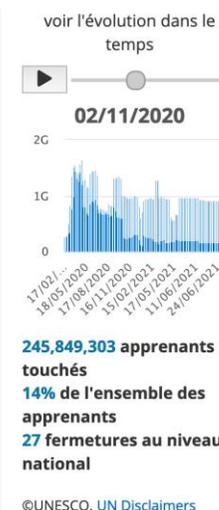
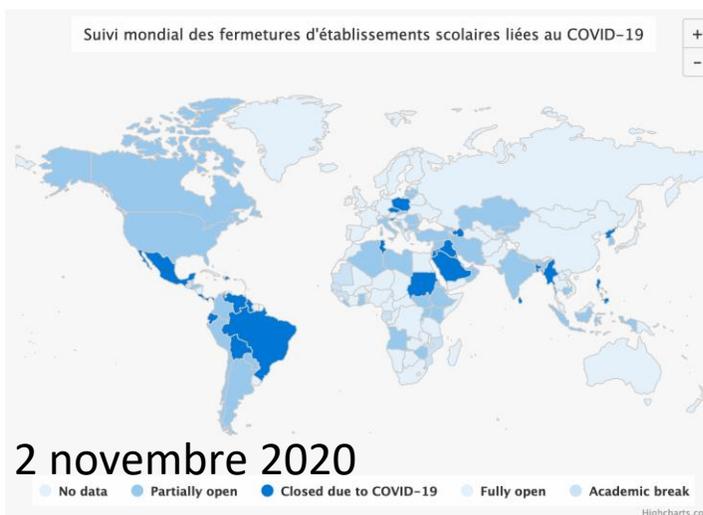
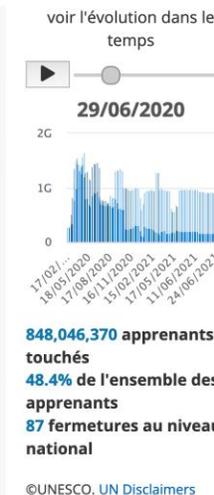
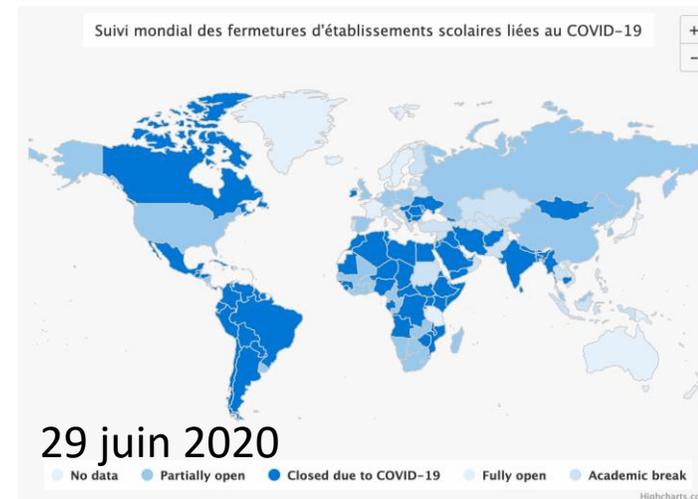
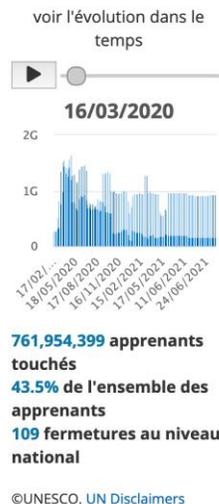
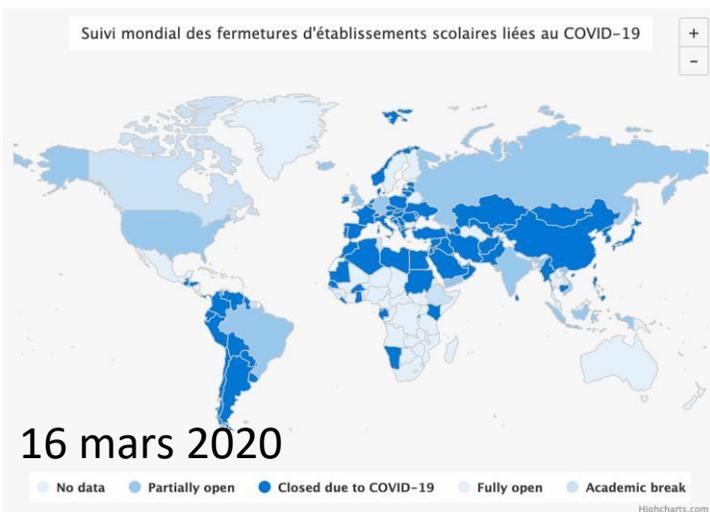
Education et COVID-19



© UNICEF/UN0423792/Chris Farber/UNICEF via Getty Images

- ❖ Pour plus de 168 millions d'enfants, les écoles ont été fermées pendant une année.
- ❖ Plus de 214 million d'enfants (1 enfant sur 7) ont raté plus de $\frac{3}{4}$ de leurs cours en présentiel (UNICEF, 2021).
- ❖ 1,6 milliards d'élèves dans le monde dont le cursus scolaire ou les études ont été perturbés par le COVID-19.

Fermeture des écoles durant la pandémie



5. Quelles pistes pour l'avenir ?

La stratégie addiction (Suisse)



*La Stratégie Addictions « part du principe que l'individu est **responsable de ses choix de vie** et de son comportement individuel, y compris en matière de santé»*

*« **Le renforcement des ressources et des capacités individuelles en matière de santé revêt une importance stratégique.** »*

Extraits de la Stratégie Addiction

Substances psychoactives

- Prévention et réduction des risques liés à la consommation d'alcool et de drogues
- protéger les jeunes de l'exposition au marketing de l'alcool dans le domaine numérique notamment : les enquêtes montrent depuis plusieurs années que les adolescent(e)s sont particulièrement sensibles à la publicité pour l'alcool. (GREAA, 2021)
 - L'exemple de la Suède en matière de prévention de l'alcool
 - Par ex. déprivatisation des points de vente

Jeux en ligne (“*Internet gaming*”)

- Prévention et réduction des risques
 - Education sanitaire dès l’école
- Détection et traitement précoce
- Accès aux services de santé mentale

- Formation pour les parents, professeurs, travailleurs sociaux, communauté, agences publiques :
 - Répondre aux besoins et problèmes psychologiques des enfants et adolescents,
 - Reconnaître de manière précoce des expressions de détresse
 - Intervenir correctement et orienter vers des professionnels
 - Applications mobiles et technologies innovantes (Meherali et al, 2021).



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut de santé globale

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève
MÉDECINE TROPICALE ET HUMANITAIRE

ANTOINE
FLAHAULT

**COVID
LE BAL
MASQUÉ**

QUI A MENÉ
LA DANSE ?
LE RÉCIT
ET LES LEÇONS
D'UNE CRISE
PLANÉTAIRE



DUNOD