

**Carte de conversation**  
*avec le proche d'une personne présentant  
une addiction*  
Rodolphe Soullignac

**Questions au proche :**

- Quel genre de problème relationnel provoque l'addiction de votre (enfant/ conjoint) ?
- Si vous deviez dire à votre enfant /conjoint quel Type de ressenti négatif, cela fait naître en vous quelle serait le mot ou l'expression pour désigner au mieux ce que vous sentez ?
- Pour quoi c'est un problème pour vous ?
- C'est contraire à quelle conception du couple ou de la famille que vous chérissez ?
- Est-ce que cette conception du couple ou de la famille était partagée par votre enfant/ conjoint jusque là?
- De quelle façon pensez-vous que l'addiction contredit cette conception du couple ou de la famille ?
- Est-ce que vous pouvez imaginer que l'addiction fasse équipe avec quelque chose d'autre pour entraîner votre enfant/ votre conjoint loin de vos valeurs familiales.
- Jusqu'où êtes-vous prêt à aller pour ramener votre enfant/ conjoint vers les valeurs que vous chérissez ? quelles seront vos limites ?
- Si l'addiction avait une « utilité » pour votre partenaire/ enfant, quel genre d'utilité pourriez-vous imaginer ?
- Pensez-vous avoir un pouvoir par rapport à cela ? Pour remplacer l'utilité de l'addiction par quelque chose d'autre qui serait une autre réponse possible par rapport à ce besoin ?
- Pensez-vous à d'autre chose, en dehors de vous, qui pourraient aider votre enfant/conjoint à satisfaire ce besoin ?
- Le fait d'avoir discuté de cette façon de l'addiction de votre proche ça vous transporte où ? ça vous permet quelle réflexion ? ça ouvre quelle possibilité pour vous ?
- Avez-vous quelque chose à rajouter ?

## **Si le porteur d'addiction est présent à l'entretien**

### **Question au porteur d'addiction :**

- Dans ce que vous venez d'entendre de vos proches qu'est ce qui à votre avis est un signe d'amour à votre égard ?
- Est-ce que c'est comme ça que vous souhaitez être aimé ou préféreriez vous une autre forme d'amour ? pourquoi ?
- Si la bonne forme d'amour pouvait prendre encore plus de place que deviendrait votre relation à cette addiction ?
- Avez-vous quelque chose à rajouter ?

### **Retour aux proches :**

- Est-ce que ce que vous venez d'entendre de votre conjoint/ enfant vous donne un peu d'espoir ?
- si non : qu'est ce qui aurait pu vous en donner ?
- Si oui : du fait de ce regain d'espoir qu'est ce que l'on pourrait vous voir faire de différent ces prochains jours ?
- Avez-vous quelque chose à rajouter avant que nous ne finissions cette conversation ?

### **Question adressée à tous les présents à l'entretien avant de finir**

- Pensez vous qu'une aide psychologique pour aborder les conséquences relationnelles de cette addiction, en individuel ou en famille/ couple pourrait vous être utile ?