droit&argent

SUCCESSION 50
Que faire d'un héritage tardif?

IMMOBILIER 52
Et ma place de parc ?

PRÉVENTION 53
Comment éviter les chutes.

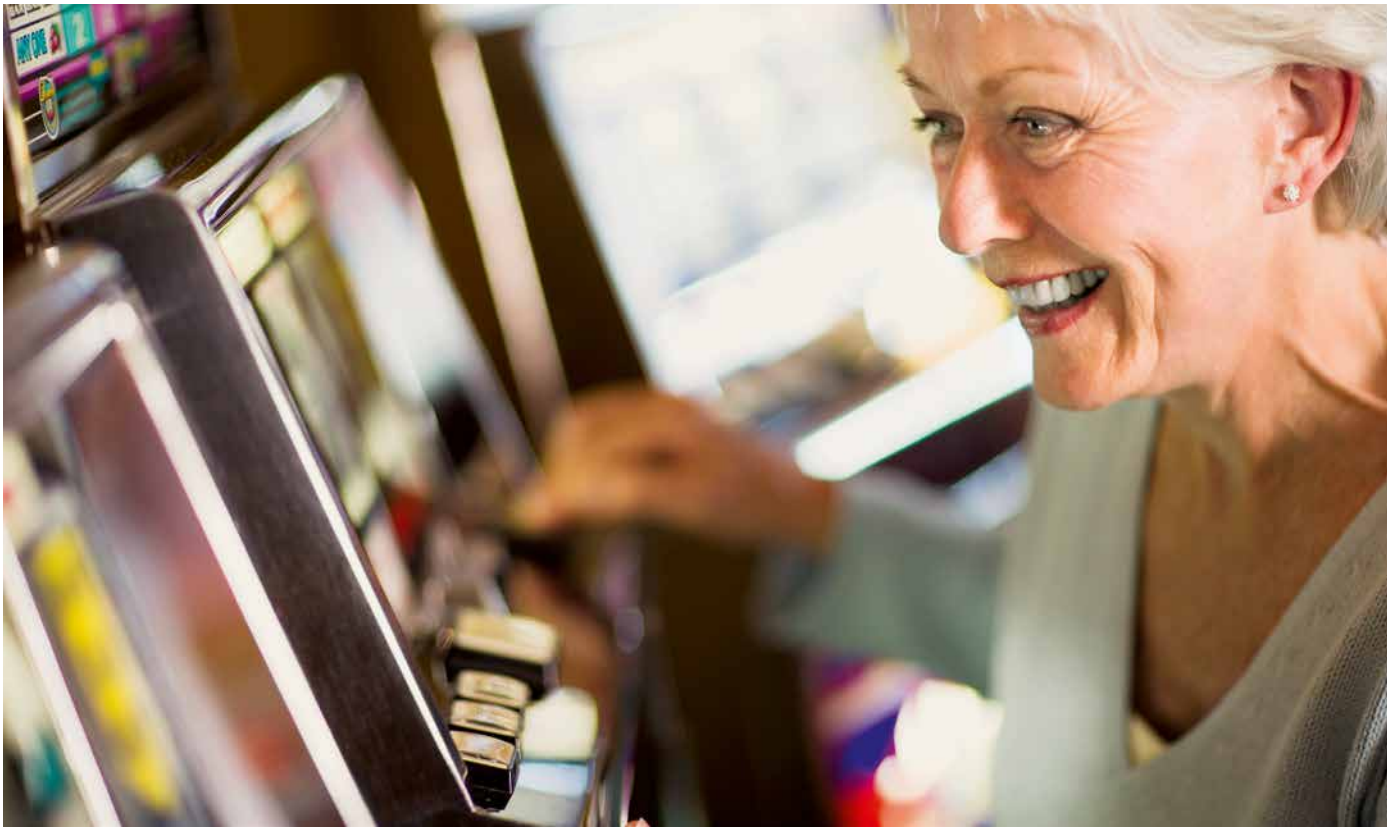
CONSO 55
Nos conseils pour un oreiller adapté à vos besoins.

MULTIMÉDIA 59
Payez avec votre smartphone !

Dépendance

Les seniors se prennent parfois trop au jeu

Les aînés sont très vulnérables face aux jeux d'argent. C'est tout particulièrement vrai s'agissant des loteries électroniques et des casinos.



Volt Collection

Si 100 % des gagnants ont tenté leur chance, comme le dit le slogan, tous les accros aux jeux d'argent aussi, et plus d'une fois! Avec cette indéfectible candeur, ils ont à chaque partie l'espoir de pouvoir multiplier leur mise de départ, voire de toucher le jackpot. Mais la réalité est souvent autre… «Les dettes peuvent engager des sommes atteignant plusieurs centaines de milliers de francs sur moins de cinq ans, déplore Sophia Achab, médecin-adjointe au Service d'addictologie des HUG et responsable du Programme spécialisé dans les addictions sans substance. L'un de mes patients a même perdu son entreprise, un autre a dû vendre ses biens immobiliers, alors que deux autres étaient menacés de devoir quitter leur locatif. Je vois aussi des gens qui n'ont plus de quoi s'acheter à manger.» Patrick, par exemple, a dépensé l'avance sur héritage de 100 000 fr. que lui a donné son père en quelques mois.

Il faut dire que la route empruntée par les joueurs, majoritairement des hommes, est pavée de tentations. Et de nombreux seniors y cheminent. Avec des fortunes très diverses, puisque >>>

cette frange de la population serait particulièrement vulnérable face au jeu, comme le souligne un rapport de 2014 rendu par le Service de psychiatrie communautaire du CHUV. On peut y lire qu'il s'agit «d'une population plus fragile face à cette problématique, car moins dépistée, moins demandeuse d'aide, plus à risque de suicide et plus fragile financièrement». Gwenaëlle Sidibé, directrice de l'Association genevoise Rien ne va plus, spécialisée dans la prévention de cette addiction, abonde: «La moyenne d'âge des joueurs pathologiques *(NDLR ils représenteraient 1,1% de la population, soit 75000 personnes)* se situe entre 40 et 50 ans, mais les aînés sont particulièrement vulnérables, car souvent isolés. Ils vivent des bouleversements personnels stressants liés à la sortie de la vie professionnelle, aux décès de proches ou à la maladie.»

DES MISES PLUS ÉLEVÉES

Addiction Valais l'a bien compris, puisque cette fondation a lancé une campagne de prévention qui leur est spécialement destinée. «Les seniors sont des cibles à ne pas négliger, car ils se réfugient parfois dans le jeu et les casinos pour combler un manque, atteste Romaine Darbellay, coordinatrice du programme de prévention du jeu excessif pour le canton du Valais. Une analyse secondaire de différentes sources épidémiologiques suggère d'ailleurs un ordre de grandeur de 50% de joueurs fréquents âgés de plus de 55 ans en Suisse, ce qui correspondrait à près de 600000 personnes.»

En outre, selon l'étude américaine McNeilly et Burke (2001), le jeu pathologique semble s'installer plus rapidement chez les personnes d'un certain âge que parmi de jeunes adultes, alors que la recherche menée par Gerstein et associés (1999) observe que les mises d'argent jouées augmentent avec l'âge.

«Les seniors sont des cibles à ne pas négliger»

ROMAINE DARBELLAY

«Les seniors ont du temps à disposition et, souvent, une baisse de leurs revenus au moment de la retraite. Leur démarche est régulièrement guidée par le gain rapide, explique la doctoresse Sophia Achab. On sait aussi que certains traitements contre la maladie de Parkinson peuvent induire le jeu pathologique.»

Une impression de vulnérabilité que ne ressent pas Jérôme Colin, directeur du Casino Barrière de Montreux: «Les aînés, généralement plus intéressés par les machines à sous que par les jeux de table, sont, à mon sens, plus raisonnables que nos autres clients, car ils savent mieux que personne les efforts qu'ils ont dû consentir pour gagner de l'argent. Aux yeux de beaucoup d'entre eux, le casino s'apparente à une sorte de place du village, où ils aiment se rencontrer.»

Pourtant, aux dires des spécialistes, les jeux des casinos et les loteries électroniques sont actuellement bel et bien ceux qui posent le plus de problèmes, les secondes représentant même un véritable casse-tête pour le corps soignant, comme en atteste la doctoresse Sophia Achab: «Les loteries électroniques ont des tirages rapides et fréquents, ce qui engendre un usage compulsif. En plus, elles sont présentes dans des lieux très variés, comme les cafés, ce qui fait qu'on y est régulièrement confronté et qu'on ne peut pas en être interdit, contrairement aux casinos.»

LES SIGNES DE MANQUE

Mais une autre source de dépendance commence déjà à planer au-dessus de la tête des joueurs: les jeux en ligne. Selon une étude française, ils créeraient une addiction plus grande encore. «Il existe plusieurs pistes explicatives: anonymat, accessibilité facilitée et possibilité de faire plusieurs parties en simultané, explique encore Sophia Achab. L'addiction à ces jeux devrait devenir une priorité de recherche en matière de santé publique.»

Au fait, à partir de quel moment ce goût pour le jeu doit-il devenir une source d'inquiétude? «Notamment quand on doit mentir à ses proches et qu'on ressent le besoin de miser toujours plus d'argent», répond Corine Kibora, porte-parole d'Addiction Suisse. «Les critères sont en grande majorité calqués sur les addictions avec substance, ajoute Sophia Achab. On peut donc aussi évoquer la perte de contrôle, le besoin de fréquence ou les signes de manque (irritabilité, troubles du sommeil, pensées incessantes).»

Si certains joueurs pris dans cet enfer du jeu connaissent une évolution spontanément favorable, d'autres ont besoin d'être aidés. Ils peuvent commencer par consulter le site www.sos-jeu.ch ou appeler le numéro vert 0800 801 381. F.R.

LA SUISSE MISERA SUR UNE NOUVELLE LOI

La Suisse s'apprête à adopter une nouvelle loi sur les jeux d'argent, en lieu et place des deux précédentes. Le Conseil fédéral a validé un avant-projet, désormais en consultation auprès du Parlement. Il prévoit de mieux coordonner les cantons (loteries) et la Confédération (casinos) dans la régulation de ce marché (1,6 milliard de fr. en 2014.) La Suisse possède l'une des densités de casinos les plus élevées du monde. La surveillance du marché des jeux d'argent en Suisse et son ouverture via les nouvelles technologies sont également au centre des débats. «Cette nouvelle loi ne doit pas oublier de renforcer la protection des joueurs pour compenser les effets de l'ouverture du marché sur internet, poursuit la spécialiste. Une libéralisation serait irresponsable sans mesures d'accompagnement.» Selon une étude de l'Université de Neuchâtel, le coût social du jeu excessif varierait entre 551 et 648 millions de francs par an. Des (en)jeux importants pour les joueurs comme pour la société!

TEST : QUEL JOUEUR ÊTES-VOUS ?

Lorsque vous jouez, vous avez des difficultés à vous fixer des limites de temps et d'argent et à les respecter.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous n'avez pas d'autres recours que le jeu pour combattre votre stress ou vos soucis.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous préférez jouer seul(e).
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous ne savez pas exactement combien de temps vous passez à jouer.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous ne savez pas exactement combien d'argent vous dépensez au jeu.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous ne pouvez pas parler ouvertement de vos habitudes de jeu et des sommes que vous y dépensez.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Lorsque vous perdez, vous continuez de jouer ou vous y retournez plus tard pour vous refaire.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

Vous avez du mal à dire non à une invitation à jouer.
☐ Toujours ☐ Souvent ☐ Jamais

VOTRE RÉSULTAT

Majorité de «jamais»: votre comportement de jeu présente peu de risque, vous gardez la tête froide.

Majorité de «souvent»: vous devriez réfléchir à vos habitudes de jeu. Elles peuvent comporter des risques.

Majorité de «toujours»: attention, vous avez du mal à fixer des limites et avez tendance à perdre le contrôle. Le jeu prend trop de place dans votre vie. Ne restez pas seul face à ce problème, demandez de l'aide.

adrian

Oouah!

Fatigue chronique?